



*Horários  
fitness*

SEGUNDA- FEIRA

8H30 RITMOS  
19H20 RITMOS  
20H20 GAP

TERÇA- FEIRA

19H20 AEROBOX  
20H30 ZUMBA

QUARTA- FEIRA

8H00 ZUMBA  
19H20 RITMOS  
20:20 GAP

QUINTA-FEIRA

8H10 ZUMBA  
19H20 RITMOS  
20:30 ZUMBA

SEXTA-FEIRA

19H20 RITMOS  
20H20 FUNCIONAL